

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЧЕКАЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА**

347221 Ростовская обл., Морозовский р-он., х. Чекалов., ул. Центральная, 16в
тел. 886384)3-41-61 E-mail: chekalovsch@mail.ru, сайт <http://shcool-expert.my1.ru/>
ИНН 6121006336, КПП 612101001, ОГРН 1026101286210

Принято педагогическим
советом МБОУ Чекаловская ООШ
Протокол № 1 от 30.08.2022г.

Утверждаю
Приказ № 103 от 30.08.2022 г.
Директор МБОУ Чекаловская ООШ

Гнутова

Гнутова Н.В.



**Положение
о режиме занятий обучающихся МБОУ
ЧЕКАЛОВСКАЯ ООШ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 №

1644, от 31.12.2015 № 1577);

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МБОУ Чекаловская ООШ (далее – Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2.Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9 классе — 34 учебные недели.
- во 2-8 классах – 34 учебные недели

2.4. В 9 классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-9 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольной оздоровительной площадки.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть 01.09.2022г.- 28.10.2022г. Каникулы: 29.10.2022г. -06.11.2022г. (9 дней)

2 четверть 07.11.2022г.- 28.12.2022г. Каникулы: 29.12.2022г. - 08.01.2023г. (11 дней)

3 четверть 09.01.2023г.-23.03.2023г. Каникулы: 24.03.2023г.-02.04.2023г. (10 дней)

4 четверть 03.04.2023г.-31.05.2023г., 1 класс и 9 класс – 25.05.2023 г.

1 класс дополнительные каникулы с 06.02.2023г. по 12.02.2023г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 1-9 классах начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегченный учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока и после третьего урока) проводятся динамические паузы общей продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные

работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков
в I полугодии 2022-2023 учебного года в
понедельник**

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	08.30.-09.00. Разговоры о важном
2	09.10.-09.45.
Динамическая пауза 09.45.-10.00.	
3	10.00.-10.35.
Динамическая пауза 10.35.-11.00.	
4	11.00.-11.35.
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 20 минут 20 минут 20 минут Внеурочная деятельность с 11:55	

<i>№ урока</i>	<i>2-9 - е классы</i>
1	08.30.-09.00.Разговоры о важном
2	09.10.-09.50.
3	10.00.-10.40.
4	11.00.-11.40.
5	12.00.-12.40.
6	12.50.- 13.30.
7	13.40.-14.20.

**Расписание звонков
в I полугодии 2022-2023 учебного года вторник-
пятница**

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	08.30.-09.05
2	09.20.-09.55.
Динамическая пауза 09.55.-10.10.	
3	10.10.-10.45.
Динамическая пауза 10.45.-11.10.	
4	11.10.-11.45.
5	12.10.-12.45.
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 20 минут. Внеурочная деятельность с 12:00, с 13.00	

<i>№ урока</i>	<i>2-9 -е классы</i>
1	08.30.-09.10.
2	09.20.-10.00.
3	10.10.-10.50.
4	11.10.-11.50.
5	12.10.-12.50.
6	13.00.- 13.40.
7	13.50.-14.30.

**Расписание звонков
во II полугодии 2022-2023 учебного года в
понедельник**

<i>№ урока</i>	<i>1- е классы</i>
1	08.30.-09.00.Разговоры о важном
2	09.10.-09.50.
3	10.00.-10.40.
Динамическая пауза 10.40.-11.00	
4	11.00.-11.40.
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 20 минут Внеурочная деятельность с 12:00	

**Расписание звонков
в II полугодии 2022-2023 учебного года на вторник-
пятница**

<i>№ урока</i>	<i>1-9 -е классы</i>
1	08.30.-09.10.
2	09.20.-10.00.
3	10.10.-10.50.
4	11.10.-11.50.
5	12.10.-12.50.
6	13.00.- 13.40.
7	13.50.-14.30.

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу в 08.15. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы буфета с 09.00 до 13.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Класс	Время
1-4-е классы	10.50 – 11.10
5-9 – е классы	11.50 – 12.10

3.4. Классные руководители сопровождают детей в буфет, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в буфете. Контроль входа и выхода из буфета, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит фельдшер с

учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.

— в 4–5 классах — 2 ч.

— в 6–8 классах — 2,5 ч.

— в 9 классе — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1 Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-9 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2 Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9-го класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства Просвещения Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

9.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует летняя оздоровительная площадка с дневным пребыванием детей в первой половине дня.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора

