

Согласовано:

Директор

*Тютюва*  
*Тютюва НВ*

Утверждено:

Директор ООО "ЕвроТрейд"

Марескина О.В.

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли
			Б	Ж	У	С		
<b>День/неделя: Понедельник-1</b>								
<b>Завтрак</b>								
1/2017 М	Бутерброд с маслом	60	5,31	11,24	22,33	211,72	15	
54-18к/2022Н	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,54	17,86	134,3	22	
54-2гн/2022	Какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	15	
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3	
389/2017М	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	15	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>17,45</b>	<b>19,98</b>	<b>54,46</b>	<b>541,5</b>	<b>70</b>	
<b>День/неделя: Вторник-1</b>								
<b>Завтрак</b>								
131/2017м	Консервы закулочные (зеленый горошек консервированный)	60	1,7	0,1	5,7	29,6	15	
211/2017М	Омлет с сыром	150	19	18,17	10,8	282,73	27	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5	
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	5	
701/2017М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3	
389/2017М	Фрукты (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	15	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>24,478</b>	<b>20,509</b>	<b>75,654</b>	<b>585,77</b>	<b>70</b>	
<b>День/неделя: Среда-1</b>								
<b>завтрак</b>								
170/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	15	
271/331/2017М	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом 90/20	110	10,26	13,15	9,29	196,86	30	
125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	149,5	10	
П.Т	Мармелад	15	0,015	0	12,91	51,7	6	
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3	
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>15,665</b>	<b>19,35</b>	<b>64,44</b>	<b>494,34</b>	<b>70</b>	
<b>День/неделя: Четверг-1</b>								
<b>завтрак</b>								
3 /2017М	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,96	9,96	17,79	188,4	15	
188М, 327/2017М	Запеканка рисовая с творогом с соусом	150	9,49	6,82	42,18	268,06	32	
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5	
701/2017М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3	
389/2017М	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	15	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>18,63</b>	<b>17,38</b>	<b>89,81</b>	<b>592,6</b>	<b>70</b>	
<b>День/неделя: Пятница-1</b>								
<b>завтрак</b>								
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	15	
246/2017М	Гуляш из отварного мяса	100	13,36	12,08	6	186,16	30	
128/2017М	Картофельное пюре	150	3,255	6,41	19	146,71	10	
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6	
423/2017М	Булочка с орехами "Алтайская"	50	2,2	2,49	27,83	142,53	6	
701/2017М	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>21,365</b>	<b>21,24</b>	<b>75,17</b>	<b>578,48</b>	<b>70</b>	



Согласовано:  
 Директор  
*Гнутва А.В.*

Утверждено:  
 Директор ООО "ЕвроТрейд"  
*Мареськина О.В.*

№ рец.	Наименование дней недели, блюдец	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли
			Б	Ж	У	У		

**День/неделя: Понедельник-2**

завтрак							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	15
229/2017М	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,46	6,96	8,8	139,68	30
171/2017М	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,25	7,78	44,2	263,82	12
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
П.Т	Печенье галетное	10	1	1	10,8	56,2	5
701М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>17,97</b>	<b>16</b>	<b>84,86</b>	<b>554,84</b>	<b>70</b>

**День/неделя: Вторник-2**

завтрак							
219М/327М	Сырники из творога и молочным сладким соусом 140/20	160	15,66	17,92	32	351,52	45
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
389/2017М	Фрукты (банан)	150	2,25	0,75	31,5	144	19
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>18,21</b>	<b>18,67</b>	<b>74,08</b>	<b>539,04</b>	<b>70</b>

**День/неделя: Среда-2**

завтрак							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	15
255/2017М	Печень по Строгановские	100	10,26	10,09	8,52	165,93	22
171/2017М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,07	261,99	10
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>21,4</b>	<b>19,7</b>	<b>77,53</b>	<b>576,86</b>	<b>70</b>

**День/неделя: Четверг-2**

завтрак							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	15
301 /2017М	Кнели из кур с рисом	90	11,24	11,93	10,06	192,97	36
203/2017М	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,77	6,07	31,98	205,5	10
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>19,37</b>	<b>18,26</b>	<b>63,3</b>	<b>494,75</b>	<b>70</b>

**День/неделя: Пятница-2**

завтрак							
3/2017 М	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,96	9,96	17,79	188,4	30
54-16 к/2022Н	Каша "Дружба"	200	6	3,93	43,33	233	6
54:45гн /2022Н	Чай Каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	3
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	16
389/2017М	Фрукты (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	70
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>15,1</b>	<b>14,47</b>	<b>88,26</b>	<b>545,24</b>	

			18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>189,638</b>	<b>185,559</b>	<b>747,564</b>	<b>5503,42</b>	
<b>Среднее значение за завтрак</b>			<b>18,9638</b>	<b>18,5559</b>	<b>74,7564</b>	<b>550,342</b>	



Согласовано:

Директор

МБОУ Чкаловская  
ООО  
Трунова

Утверждено:

Директор ООО "ЕвроТрейд"

Мареськина О.В.

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена в рубли
			Б	Ж	У		
<b>День/неделя: Понедельник-1</b>							
<b>Завтрак</b>							
1/2017 М	Бутерброд с маслом	60	5,31	11,24	22,33	211,72	15
54-18к/2022Н	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,88	5,67	22,32	167,77	22
54-2гн/2022	Какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	15
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	15
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>18,83</b>	<b>21,11</b>	<b>76,78</b>	<b>574,97</b>	<b>70</b>
<b>День/неделя: Вторник-1</b>							
<b>Завтрак</b>							
131/2017М	Консервы закусочные (зеленый горошек консервированный)	100	2,83	0,16	9,5	50,76	15
211/2017М	Омлет с сыром	150	19	18,17	10,8	282,73	27
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	5
701/2017М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>25,608</b>	<b>20,569</b>	<b>79,454</b>	<b>606,93</b>	<b>70</b>
<b>День/неделя: Среда-1</b>							
<b>Завтрак</b>							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	15
271/331/2017М	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом 90/20	120	11,36	14,5	10,19	216,89	30
125/2017М	Картофель отварной с маслом	180	3,64	7,12	25,18	179,4	10
П.Т	Мармелад	15	0,015		12,91	51,7	6
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>635</b>	<b>17,695</b>	<b>21,92</b>	<b>70,22</b>	<b>548,27</b>	<b>70</b>
<b>День/неделя: Четверг-1</b>							
<b>Завтрак</b>							
3/2017М	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,96	9,96	17,79	188,4	15
188М, 327/2017М	Запеканка рисовая с творогом с соусом	200	13,09	9,34	56,67	363,1	32
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
701/2017М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>22,23</b>	<b>19,9</b>	<b>104,3</b>	<b>687,64</b>	<b>70</b>
<b>День/неделя: Пятница-1</b>							
<b>Завтрак</b>							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,1	3,5	20	15
246/2017М	Гуляш из отварного мяса	100	13,36	12,08	6	186,16	30
128/2017М	Картофельное пюре	180	3,9	7,7	22,8	176,1	10
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
423/2017М	Булочка с орехами "Алтайская"	50	2,2	2,49	27,83	142,53	6
701/2017М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>22,46</b>	<b>22,57</b>	<b>80,37</b>	<b>615,07</b>	<b>70</b>



Согласовано:

Директор

Утверждено:

Директор ООО "ЕвроТрейд"

Мареськина О.В.

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена рубли
			Б	Ж	У		
<b>День/неделя: Понедельник-2</b>							
<i>Завтрак</i>							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке(огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	15
229/2017М	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,46	6,96	8,8	139,68	30
171/2017М	Каша рисовая рассыпчатая	180	5,1	9,33	53,04	316,58	12
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
П.Т	Печенье галетное	10	1	1	10,8	56,2	5
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>19,14</b>	<b>17,59</b>	<b>94,38</b>	<b>611,6</b>	<b>70</b>
<b>День/неделя: Вторник-2</b>							
<i>завтрак</i>							
219М/327М	Сырники из творога и молочным сладким соусом	200	19,57	22,4	40	439,88	45
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
389/2017М	Фрукты (банан)	150	2,25	0,75	31,5	144	19
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,12</b>	<b>23,15</b>	<b>82,08</b>	<b>627,4</b>	<b>70</b>
<b>День/неделя: Среда-2</b>							
<i>завтрак</i>							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,1	3,5	20	15
255/2017М	Печень по Строгановские	100	10,26	10,09	8,52	165,93	22
171/2017М	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,95	10,74	43,2	309,26	10
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>700</b>	<b>23,51</b>	<b>21,53</b>	<b>85,06</b>	<b>631,33</b>	<b>70</b>
<b>День/неделя: Четверг-2</b>							
<i>завтрак</i>							
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	15
301/2017М	Кнели из кур с рисом	100	12,6	13,25	11,18	214,37	36
203/2017М	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	7,28	39,35	236,16	10
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>600</b>	<b>21,76</b>	<b>20,83</b>	<b>72,47</b>	<b>550,81</b>	<b>70</b>
<b>День/неделя: Пятница-2</b>							
<i>завтрак</i>							
3/2017 М	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,96	9,96	17,79	188,4	30
54-16 к/2022Н	Каша "Дружба"	250	7,5	4,91	54,12	291,25	6
54-45гн /2022Н	Чай Каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	3
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	16
389/2017М	Фрукты (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	70
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>16,6</b>	<b>15,45</b>	<b>99,05</b>	<b>603,49</b>	
			18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>209,953</b>	<b>204,619</b>	<b>844,164</b>	<b>6057,51</b>	
<b>Среднее значение за завтрак</b>			<b>20,9953</b>	<b>20,4619</b>	<b>84,4164</b>	<b>605,751</b>	