

Согласовано:

Директор МБОУ Чка-
ловская ООШ
Синцова

Утверждено:

Директор ООО "ЕвроТрейд"
Мареськина О.В.

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Понедельник-1							
Завтрак							
1/2017 М	Бутерброд с маслом	60	5,31	11,24	22,33	211,72	15
54-18к/2022Н	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,54	17,86	134,3	22
54-2гн/2022	Какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	15
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	15
	Итого за завтрак	580	17,45	19,98	54,46	541,5	70
Обед							
71/70/2017М	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,35	0,05	0,95	6	15
54-7с/2022Н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,42	10
54-25м/2022Н	Птица тушенная в сметанном соусе с морковью	100	11,78	10,12	2,93	149,92	28
171/2017М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,07	261,99	10
54-45гн/2022Н	Чай Каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	5
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97
701/2010 М	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52	0,44	17,4	87,6	3,97
	Итого за обед	780	32,168	27,459	127,334	889,45	79,94
	Итого за день	1360	49,618	47,439	181,794	1430,95	149,94
День/неделя: Вторник-1							
Завтрак							
131/2017М	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	5,7	29,6	15
211/2017М	Омлет с сыром	150	19	18,17	10,8	282,73	27
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	5
701/2017М	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017М	Фрукты (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	15
	Итого за завтрак	550	24,478	20,509	75,654	585,77	70
Обед							
71/70/2017М	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,1	2,28	13,2	15
54-1с/2022Н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,84	5,28	9,22	95,76	10
271/331/2017М	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом 90/20	110	10,26	13,15	9,29	196,86	27
203/2017М	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	10
54-5хн/2022н	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,1	12,6	52,1	6
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52	0,44	17,4	87,6	3,97
	Итого за обед	790	25,848	26,009	126,894	849,76	79,94
	Итого за день	1340	50,326	46,518	202,548	1435,53	149,94

Согласовано:

Директор И.Б.О.У. Чека-
ловская ООШ
Тютюва

Утверждено:

Директор ООО "ЕвроТрейд"
Мария
Мареськина О.В.

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пшеничные вещества (г)			Энергетическая ценность	цена в рубль
			Б	Ж	У		
День/неделя: Среда-1							
<i>завтрак</i>							
70/71/2017M	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	15
271/331/2017M	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом 90/20	110	10,26	13,15	9,29	196,86	30
125/2017M	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	149,5	10
П.Т	Мармелад	15	0,015	0	12,91	51,7	6
701/2010M	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
	Итого за завтрак	555	15,665	19,35	64,44	494,34	70
<i>Обед</i>							
52/2017M	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	15
101/2017M	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	3,0	4,4	14,6	110,0	10
229/2017M	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,46	6,96	8,8	139,68	27
125/2017M	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	149,5	10
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	23,4	96	6
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97
701/2010M	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52	0,44	17,4	87,6	3,97
	Итого за обед	800	24,458	23,379	133,484	845,9	79,94
	Итого за день	1355	40,123	42,729	197,924	1340,24	149,94
День/неделя: Четверг-1							
<i>завтрак</i>							
3 /2017M	Бутерброд с сыром 45/5/15	60	6,96	9,96	17,79	188,4	15
188/ 327/2017M	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким 130/20	150	9,49	6,82	42,18	268,06	32
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
701/2017M	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017M	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	15
	Итого за завтрак	530	18,63	17,38	89,81	592,6	70
<i>Обед</i>							
131/2017M	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	5,7	29,6	15
54-17с/2022H	Суп овощной со сметаной	200	1,66	5,52	14,2	113,12	10
291/2017M	Плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	292,66	37
54-12хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	6
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97
701/2010M	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52	0,44	17,4	87,6	3,97
	Итого за обед	730	27,338	18,159	129,894	795,72	79,94
	Итого за день	1260	45,968	35,539	219,704	1388,32	149,94

Согласовано:

Директор М.Б.О.У. Чка-
ловская ООШ
Энумова

Утверждено:

Директор ООО "ЕвроГрейд"
Мареськина О.В.

№ рец.	Наименование дней недели, б/род	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Пятница-1							
завтрак							
70/71/2017M	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	15
246/2017M	Гуляш из отварного мяса	100	13,36	12,08	6	186,16	30
128/2017M	Картофельное пюре	150	3,255	6,41	19	146,71	10
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
423/2017M	Булочка с орехами "Алтайская"	50	2,2	2,49	27,83	142,53	6
701/2017M	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
	Итого за завтрак	580	21,365	21,24	75,17	578,48	70
Обед							
71/70/2017M	Овощи по сезону (огурец)	60	0,35	0,05	0,95	6	15
54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	2,44	4,93	14,75	113,13	10
280/331/2017M	Фрикадельки с соусом	90/20	9,83	6,76	4,90	135,36	27
203/2017M	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	10
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97
701/2010 M	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3
702/2010M	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6	3,97
	Итого за обед	790	24,82	19,13	124,68	789,9	79,94
	Итого за день	1370	46,18	40,37	199,85	1368,3	149,94
День/неделя: Понедельник-2							
завтрак							
70/71/2017M	Овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	15
229/2017M	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,46	6,96	8,8	139,68	30
171/2017M	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,25	7,78	44,2	263,82	12
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
П.Т	Печенье галетное	10	1	1	10,8	56,2	5
701/2017M	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
	Итого за завтрак	540	17,97	16	84,86	554,84	70
Обед							
52/2017M	Свекла отварная с растительным	60	0,88	3,6	4,96	55,68	15
54-25с/2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,39	4,6	12,84	106,32	10
289/2017M	Рагу с птицей	200	14,35	15,39	19,62	274,39	37
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	23,4	96	6
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97
701/2010M	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3
702/2010M	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6	3,97
	Итого за обед	750	25,72	26,08	121,52	827,43	79,94
	Итого за день	1290	43,69	42,08	206,38	1382,27	149,94

Согласовано:

Директор МБОУ Чкаловская ООШ
Скутнова

Утверждено:

Директор ООО "ЕвроТрейд"
Мареевская О.В.

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	цена рубли
			Б	Ж	У		
День/неделя: Вторник-2							
<i>завтрак</i>							
219M/327M	Сырники из творога и молочным сладким соусом	160	15,66	17,92	32	351,52	45
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
389/2017M	Фрукты (банан)	150	2,25	0,75	31,5	144	19
	Итого за завтрак	510	18,21	18,67	74,08	539,04	70
Обед							
101/2004Л	Икра кабачковая	60	0,96	9,76	3,16	62,4	15
54-7с/2022Н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,42	10
229/2017M	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,46	6,96	8,8	139,68	27
171/2017M	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,07	261,99	10
54-5хн/2022н	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,1	12,6	52,1	6
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97
701/20107M	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52	0,44	17,4	87,6	3,97
	Итого за обед	790	31,498	34,029	140,8	957,6	79,94
	Итого за день	1300	49,708	52,699	214,9	1496,7	149,94
День/неделя: Среда-2							
<i>завтрак</i>							
70/71/2017M	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	15
255/2017M	Печень по Строгановские	100	10,26	10,09	8,52	165,93	22
171/2017M	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,07	261,99	10
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	5
701/2010M	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3
389/2017M	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	15
	Итого за завтрак	630	21,4	19,7	77,53	576,86	70
Обед							
131/2017M	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	5,7	29,6	15
54-3с/2022Н	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,92	5,14	10,24	98,9	10
295/332/2017M	Котлеты рубленые из птицы с соусом 90/20	110	12,19	14,45	14,63	236,92	27
125/2017M	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	149,5	10
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97
701/2017M	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3
702/2010M	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52	0,44	17,4	87,6	3,97
	Итого за обед	810	26,63	28,11	122,83	853,5	79,94
	Итого за день	1440	48,028	47,809	200,364	1430,34	149,94

Согласовано:

Директор И.Ю.У. Чека-
Ловская Д.О.Ш.
Трунова

Утверждено:

Директор ООО "ЕвроТрейд"
Мареськина О.В.

№ рец.	Наименование, линей недели, блгод	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	цена рубли
			Б	Ж	У	С		
День/неделя: Четверг-2								
<i>завтрак</i>								
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	15	
301 /2017М	Кнели из кур с рисом	90	11,24	11,93	10,06	192,97	36	
203/2017М	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	10	
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	6	
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3	
Итого за завтрак		520	19	17,09	64,12	486,05	70	
Обед								
70/71/2017М	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	15	
54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,84	5,28	9,22	95,76	10	
271/331/2017М	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом 90/20	110	10,26	13,15	9,29	196,86	27	
171/2017М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,29	8,95	37,07	261,99	10	
54-13хн/2022н	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	6	
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97	
701/2010М	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3	
702/2010М	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52	0,44	17,4	87,6	3,97	
Итого за обед		810	29,148	30,119	133,584	927,75	79,94	
Итого за день		1330	48,148	47,209	197,704	1413,8	149,94	
День/неделя: Пятница-2								
<i>завтрак</i>								
3/2017 М	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,96	9,96	17,79	188,4	15	
54-16 к/2022н	Каша "Дружба"	200	6	3,93	43,33	233	30	
54-45гн /2022н	Чай Каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	6	
701/2010М	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	3	
389/2017М	Фрукты (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	16	
Итого за завтрак		580	15,1	14,47	88,26	545,24	70	
Обед								
101/2004Л	Икра кабачковая	60	0,96	9,76	3,16	62,4	15	
54-17с/2022н	Суп овощной со сметаной	200	1,66	5,52	14,2	113,12	10	
261/2017М	Печень тушенная с соусом	100	13,26	11,23	3,52	185,00	27	
203/2017М	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	10	
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	23,4	96	6	
П.Т	Печенье	20	1,598	1,739	28,814	137,3	4,97	
701/2010М	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3	
702/2010М	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,52	0,44	17,4	87,6	3,97	
Итого за обед		780	28,368	33,889	137,784	948,4	79,94	
Итого за день		1360	43,468	48,359	226,044	1493,6	149,94	
<i>завтрак</i>								
Норма обеда по СанПин 20%- 25% ± 5%			18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		
Итого за период завтрак			189,268	184,389	748,384	5494,72		
Среднее значение за завтрак			18,9268	18,4389	74,8384	549,472		
<i>обед</i>								
Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%			23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5		
Итого за весь период обед			276	266	1299	8685		
Среднее значение за обед			27,599	26,636	129,885	868,533		