

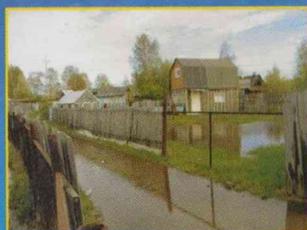
## Если вы оказались в воде:

- ▶ удерживайтесь на поверхности воды, стараясь добраться до берега, строения или плавсредства;
- ▶ используйте для удержания на поверхности воды плавающие предметы;
- ▶ плывите по течению, экономьте силы;
- ▶ избегайте водоворотов, стремнин, препятствий в воде;
- ▶ при спасении вплавь, по возможности, используйте плавающие предметы или страховочную верёвку;
- ▶ снимите обувь, тяжёлую верхнюю одежду и спокойно плывите к берегу, к ближайшим строениям или островкам и ждите спасателей.

## После того, как сошла вода соблюдайте требования техники безопасности:

- ▶ входите в строение осторожно, убедитесь, что оно не пострадало и нет опасности обрушения стен или потолка, обвалов, провалов и т.п.;
- ▶ при осмотре внутренних комнат не применяйте в качестве источника света открытый огонь: спички, свечи и т.д. из-за возможного присутствия газа в воздухе. Для этих целей используйте электрические фонари на батарейках;
- ▶ остерегайтесь порванных и провисших проводов;
- ▶ до проверки специалистами состояния электрической сети не пользуйтесь электроприборами;

- ▶ не употребляйте продукты, попавшие в воду;
- ▶ не используйте воду до санитарной проверки;
- ▶ обеспечьте просушку внутренних помещений, вещей, уберите мусор;
- ▶ имеющиеся колодцы осушите методом выкачивания;
- ▶ приведите территорию и жильё в пригодное состояние.



## Телефоны служб экстренного реагирования

единая дежурно – диспетчерская служба	112
пожарная служба	01
полиция	02
скорая помощь	03
газовая служба	04

# ПАМЯТКА

Управление по делам ГО и ЧС администрации города Нижневартовска



## действия населения в период паводка



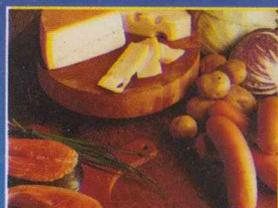
Основными причинами большинства наводнений являются сильные ливни, интенсивное таяние снегов, речные паводки в результате приливной волны или изменения ветра в устье реки. Для территории города Нижневартовска наиболее вероятное время прохождения весенне-летнего паводка – со второй декады апреля до середины июля.

**При реальной угрозе паводка на дачных участках и подтапливаемых жилых посёлках, расположенных в пойменной зоне реки Обь населению необходимо:**

- ▶ ежедневно следить за сообщениями об уровне воды в реке через средства массовой информации, выполнять все требования комиссии по чрезвычайным ситуациям и службы спасения;
- ▶ руководителям до начала паводка провести мероприятия по очистке территорий СОТ, СОНТ и подтапливаемых жилых посёлков от мусора и свалок;
- ▶ жителям города, имеющим огороды и фермерские хозяйства, заранее вывести с затапливаемой территории наиболее ценное имущество, животных, строительные материалы и т.д.;
- ▶ не оставаться ночевать на дачных участках и не оставлять транспорт;



- ▶ перенести продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердак, а по мере подъёма воды и на крыши;
- ▶ собрать трёхдневный запас питания;
- ▶ подготовить аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь;



- ▶ постараться собрать всё, что может пригодиться: плавсредства, спасательные круги, верёвки, лестницы, сигнальные средства;
- ▶ подготовить тёплую практичную одежду, туалетные принадлежности и постельное бельё;
- ▶ завернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы;
- ▶ общий вес вещей первой необходимости не должен превышать 50 кг.;
- ▶ при общей эвакуации необходимо зарегистрироваться на сборном эвакуационном пункте по месту жительства;
- ▶ перед тем как покинуть дом отключить газ, воду и электричество, погасить огонь в печах, плотно закрыть окна и двери;
- ▶ покинуть дом, как только прозвучит распоряжение об эвакуации;
- ▶ для возмещения материального ущерба от паводка, обращаться заблаговременно в страховые компании города по страховке жилья и имущества.

### Если начался резкий подъём воды:

- ▶ как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи или крыша здания, дерево) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам;
- ▶ организовать подачу сигналов спасателям с помощью яркого флага, факела, свечи или света фонаря;
- ▶ до прибытия помощи оставаться на месте, подавая сигнал бедствия;
- ▶ самоэвакуацию на незатопленную территорию производить только в крайних случаях: для оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим, при отсутствии питьевой воды и продуктов питания, угрозе ухудшения обстановки или утраты уверенности в получении помощи со стороны.

### Если вы обнаружили пострадавших при наводнении:

- ▶ заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах или деревьях, необходимо срочно оповестить службу спасения;
- ▶ при наличии плавсредств принять меры к спасению пострадавших.



## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

❄ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



❄ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение- это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

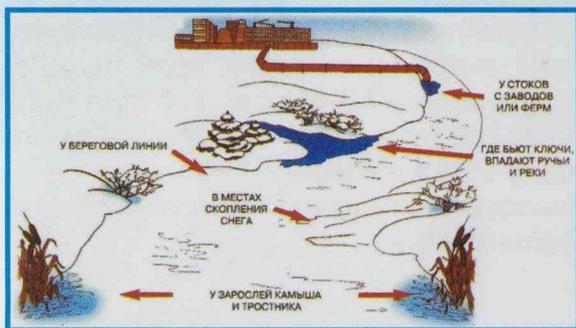
❄ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



❄ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

❄ Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЁМЕ:



## ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

❄ Немедленно крикните, что идёте на помощь.

❄ Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

❄ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

❄ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

❄ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. за 3-4 метра до полыньи.

❄ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

❄ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

❄ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

❄ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!  
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР  
ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ!**

**Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в единую дежурно-диспетчерскую службу города (ЕДДС) - т.112 или МБУ "Нижевартовская служба спасения" - т.67-09-51**

УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА



# ПАМЯТКА ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



**Е**жегодно в России летом и зимой на воде гибнут около 20 тысяч человек, причём многие случаи гибели происходят вне зон оперативного действия спасательных пунктов, т.е. там, где действия граждан на водоёмах спасатели не контролируют. Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому прежде чем выйти на лёд вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

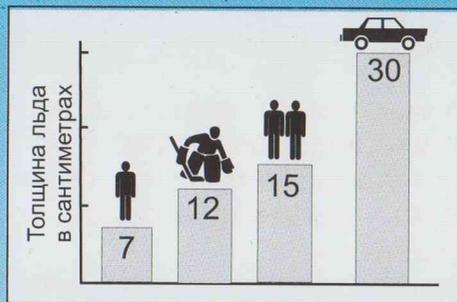
## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.



Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий. Безопасным для

перехода пешехода является лёд с зеленоватым оттенком толщиной не менее 7 см.



При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжёлых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоёмах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.

При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.



Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться боль-

шими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплён груз 400-500 грамм, на другом изготовлена петля.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- Перед выходом на лёд убедитесь в его прочности.
- Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.



- В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда — **НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите.
- Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
- Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
- Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.
- Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.