

## Аннотации к РП 1-4 классов

Предмет, класс	<b>Физическая культура для 1 класса</b>
Указание на то, в соответствии с какими нормативными документами составлена данная рабочая программа, какому УМК она соответствует	<p>Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена в соответствии с Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ Чекаловской ООШ, утверждена педсоветом МБОУ Чекаловской ООШ</p> <p>Программа включает в себя содержание только урочных занятий по физической культуре. Рабочая программа составлена на 4 года обучения.</p> <p>В федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре, основных образовательных программ в объеме в установленном государственными образовательными стандартами. При создании данной программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка.</p> <p>Физическая культура, 1-4 кл. В.И. Лях., Изд. «Просвещение»</p>
Цели и задачи дисциплины	<p><b>Цель</b> – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</li> <li>• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;</li> <li>• обучение методике движений;</li> <li>• развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростносиловые, выносливость и гибкость) способностей;</li> <li>• формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;</li> <li>• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</li> <li>• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</li> <li>• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;</li> <li>• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов</li> </ul>

	(представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.			
Количество часов на изучение дисциплины	На изучение физической культуры в 1 классе отводится 66 часов год (2 ч. в неделю 33 учебные недели).			
Перечисление основных разделов дисциплины с указанием количества часов	№ п/п	Название раздела	Количество часов	
	1	Знания о физической культуре	6	
	2	Способы физкультурной деятельности	6	
	3	Физкультурно - оздоровительная деятельность	41	
	4	Спортивно-оздоровительная деятельность	13	
		Итого:	66 часов	
Предмет, класс	<b>Физическая культура для 2 класса</b>			
Указание на то, в соответствии с какими нормативными документами составлена данная рабочая программа, какому УМК она соответствует	<p>Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена в соответствии с Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ Чекаловской ООШ, утверждена педсоветом МБОУ Чекаловской ООШ</p> <p>Программа включает в себя содержание только урочных занятий по физической культуре. Рабочая программа составлена на 4 года обучения.</p> <p>В федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре, основных образовательных программ в объеме в установленном государственными образовательными стандартами. При создании данной программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка.</p> <p>Физическая культура, 1-4 кл. В.И. Лях., Изд., «Просвещение»</p>			
Цели и задачи дисциплины	<p><b>Цель</b> – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</li> <li>• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;</li> <li>• обучение методике движений;</li> <li>• развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование</li> </ul>			

	<p>пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростносиловые, выносливость и гибкость) способностей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;</li> <li>• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</li> <li>• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</li> <li>• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;</li> </ul> <p>воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности</p>				
Количество часов на изучение дисциплины	На изучение физической культуры в 2 классе 102 часа в год (3 часа в неделю, 34 учебные недели).				
Перечисление основных разделов дисциплины с указанием количества часов	№ п/п	Название темы	Количество часов	Сроки	Измерители (форма)
	1	Легкая атлетика	10		Учётный урок. Контрольные упражнения(2)
	2	Подвижные игры	4		
	3	Кроссовая подготовка	13		Учётный урок
	4	Теоретическое занятие	1		Учётный урок
	5	Гимнастика	24		Учётный урок(2)
	6	Теоретическое занятие	2		Контрольные упражнения(2) Учётный урок
	7	Спортивные игры	18		
	8	Легкая атлетика	13		Контрольные упражнения(6) Учётный урок
	9	Теоретическое занятие	1		
	10	Подвижные игры	16		
		Итого:	102часа		
Предмет, класс	<b>Физическая культура для 3 класса</b>				
Указание на то, в соответствии с какими нормативными документами составлена	<p>Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена в соответствии с Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ Чекаловской ООШ, утверждена педсоветом МБОУ Чекаловской ООШ</p> <p>Программа включает в себя содержание только урочных занятий по физической культуре. Рабочая программа составлена на 4года обучения.</p>				

данная рабочая программа, какому УМК она соответствует	<p>В федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре, основных образовательных программ в объеме в установленном государственными образовательными стандартами. При создании данной программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка.</p> <p>Физическая культура, 1-4 кл. В.И. Лях., Изд. «Просвещение» 2017г</p>				
Цели и задачи дисциплины	<p><b>Цель</b> – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</li> <li>• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;</li> <li>• обучение методике движений;</li> <li>• развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростносиловые, выносливость и гибкость) способностей;</li> <li>• формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;</li> <li>• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</li> <li>• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</li> <li>• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;</li> </ul> <p>воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности</p>				
Количество часов на изучение дисциплины	На изучение физической культуры в 3 классе 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели).				
Перечисление основных разделов дисциплины с указанием количества	№ п/п	Название темы	Количество часов	Сроки	Измерители (форма)
	1	Легкая атлетика	10		Учётный урок
	2	Подвижные игры	4		
	3	Кроссовая подготовка	13		Учётный урок

часов	4	Теоретическое занятие	2		Контрольное упрочнение
	5	Гимнастика	22		Учётный урок
	6	Теоретическое занятие	2		Учётный урок
	7	Спортивные игры	19		
	8	Легкая атлетика	13		Контрольные упражнения (6). Учётный урок
	9	Теоретическое занятие	1		Учётный урок
	10	Подвижные игры	16		
		Итого:		102 часа	
Предмет, класс	<b>Физическая культура для 4 класса</b>				
Указание на то, в соответствии с какими нормативными документами составлена данная рабочая программа, какому УМК она соответствует	<p>Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена в соответствии с Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ Чекаловской ООШ, утверждена педсоветом МБОУ Чекаловской ООШ</p> <p>Программа включает в себя содержание только урочных занятий по физической культуре. Рабочая программа составлена на 4 года обучения.</p> <p>В федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре, основных образовательных программ в объеме в установленном государственными образовательными стандартами. При создании данной программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка.</p> <p>Физическая культура, 1-4 кл. В.И. Лях. Изд., «Просвещение»</p>				
Цели и задачи дисциплины	<p><b>Цель</b> – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</li> <li>• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;</li> <li>• обучение методике движений;</li> <li>• развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростносиловые, выносливость и гибкость) способностей;</li> <li>• формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие</li> </ul>				

	<p>физических (координационных и кондиционных) способностей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</li> <li>• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</li> <li>• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;</li> </ul> <p>воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности</p>				
Количество часов на изучение дисциплины	На изучение физической культуры в 4 классе 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели).				
Перечисление основных разделов дисциплины с указанием количества часов	№ п/п	Название темы	Количество часов	Сроки	Измерители (форма)
	1	Легкая атлетика	10		Учётный урок
	2	Подвижные игры	4		
	3	Кроссовая подготовка	13		Учётный урок
	4	Теоретическое занятие	2		
	5	Гимнастика	22		Учётный урок(2)
	6	Теоретическое занятие	3		Контрольные упражнения (2).
	7	Спортивные игры	18		
	8	Легкая атлетика	14		Контрольные упражнения (6). Учётный урок
	9	Теоретическое занятие	1		Учётный урок
	10	Подвижные игры	15		
	Итого:		102 часа		