

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

*Как уберечь своих детей от вербовки в экстремистские группировки?*

**Отвечает Ольга Никифорова, медицинский психолог**

«Если вы замечаете, что ребёнок стал чаще уединяться, что он закрывается в своей комнате, чтобы поговорить по телефону, что вокруг него возникает всё больше непонятных для вас тайн - это повод насторожиться. Тревожный признак, если его друзья не хотят знакомиться с вами или сам ребёнок препятствует вашему знакомству и общению.

Возможна ли профилактика в семье экстремистских настроений у подростков? Конечно. В первую очередь нужно поддерживать эмоциональный контакт родителей с ребёнком. Хорошо бы, чтобы у ребёнка, кроме родителей, были доверительные отношения с каким-нибудь надёжным, устойчивым взрослым, с кем он мог поговорить по душам. Это может быть тренер, старший друг, член семьи.

Важно, чтобы в семье формировались и поддерживались морально-нравственные и религиозные ценности. Не нужно бояться разговаривать с ребёнком, выслушивать его и делиться собственным опытом, создавая условия для поиска правильных нравственно обоснованных ответов на вопросы: «С кем (то есть с какой общностью людей) быть?», «Каким (чего я могу добиться) быть?», «Как я могу реализовать себя и быть полезным людям?».

И, наконец, очень важно, чтобы у подростка были увлечения, принимаемые и поддерживаемые родителями.

Как правило уходом в идеологии, секты, наркотики ребёнок либо компенсирует недостаток заботы и любви в семье, либо пытается реализовать социальные потребности в успешности, значимости. Но все эти потребности могут быть удовлетворены гораздо более приемлемыми способами - и при поддержке семьи».

*Как родителям, у которых есть взрослые одинокие дочери, которые зависят во «Вконтакте» и прочих соцсетях, понять, что это за люди, с которыми они переписываются?*

— Первым делом, нужно иметь хороший контакт со своими детьми, подростки не то чтобы скрытные — они защищаются от вторжения в личное пространство. Если родители себя неадекватно ведут, то родители, конечно, ничего рассказывать не будут, а если отношения дружеские, то в принципе

они поделятся с самыми близкими людьми важным в своей жизни: молодой человек, крупные события, эмоции. — Если отношения только завязываются в Интернете, девушка парня толком не знает, а он может оказаться кем угодно, в том числе и вербовщиком, и просто хорошим человеком. Как тут быть? — Таких историй мало — чтобы кто-то написал русской девушке из Турции и даже Сирии и потом у них все сложилось. Все равно это проблемная ситуация для человека: переезд в другую страну, проблемы с учебой и работой. Неясно, почему они не хотят знакомиться с кем-то в своей стране. Процент мошенников среди них очень велик. Это не очень нормально, когда социально адаптированная девушка начинает общаться с кем-то не своего круга, а с непонятными людьми из другой страны. Если хочется переписываться с иностранцами, пусть общается с кем-то из США или Европы. По крайней мере, меньше проблем будет при переезде. Будьте бдительны и внимательны к своим детям!