

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гнутова

Гнутова Н.В.



ООО " Бизнес Консалтинг "

/Е.Ю. Кортоножко/



**Ежедневное меню
для учащихся 1-4 классов
12 марта 2026 года**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	150				268,06	188М, 327/2017 М	36,38
				9,49	6,82	42,18			
	гор.напиток	Чай с сахаром	200				42,38	54- 2гн/2022н	5
				0,20	0,00	10,38			
	хлеб	Хлеб пшеничный йодированный	20				46,76	701/2017 М	7
				1,58	0,20	9,66			
	фрукты	Фрукты	100				47	389/2017 М	17
			0,40	0,40	9,80				
		Бутерброд с сыром 40/5/15	60				188,4	3/2017М	24,34
				6,96	9,96	17,79			
			530	18,63	17,38	89,81	592,6		89,72
	ИТОГО								



