

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гнутова

Гнутова Н.В.



ООО " Бизнес Консалтинг "


 /Е.Ю. Кортоножко/


**Ежедневное меню
для учащихся 1-4 классов
13 марта 2026 года**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из отварного мяса	100	13	12	6	186,16	246/2017 М	29,72
	гор.блюдо	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,29	8,95	37,07	261,99	171/2017 М	10
	гор.напиток	Чай с сахаром с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	5
	хлеб	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	701/2017 М	7
	фрукты								
		Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,10	12,8	70/71/2017 М	20
		Булочка с орехами "Алтайская"	50	2,20	2,49	27,83	142,53	423/2017 М	18
	Итого			580	26,4	23,78	93,24	693,76	



