

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Гнутова*

Гнутова Н.В.



ООО " Бизнес Консалтинг "

*Кортоножко*  
М.Ю. Кортоножко/

**Ежедневное меню  
для учащихся 1-4 классов  
16 марта 2026 года**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Котлеты рыбные "Любительские"	90	10,90	8,00	6,10	140	54-14р/2022 н	36,02
	гор.блюдо	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,7	4,8	36,5	208	171/2017 М	15
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,38	54-2гн/2022 н	5
	хлеб	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	701М	7
	фрукты								
			Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/201 7М

