

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гнутова

Гнутова Н.В.



ООО " Бизнес Консалтинг "

М.П. *Кол* /Е.Ю. Кортоножко/

**Ежедневное меню
для учащихся 1-4 классов
18 марта 2026 года**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Печень по Строгановские	100	10,26	10,09	8,52	165,93	255/2017М	30,72
	гор.блюдо	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,1	6,84	40,06	254	171/2017М	10
	гор.напиток	Чай с сахаром	200				42,38	54-2гн/2022н	5
	хлеб	Хлеб пшеничный йодированный	20	0,20	0,00	10,38	46,76	701/2010М	7
	фрукты	Фрукты	100	1,58	0,20	9,66	47	389/2017М	17
		Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,40	0,40	9,80	12,8	70/71/2017 М	20
				0,67	0,06	2,10			
	итого			630	21,21	17,59	80,52	568,87	

