


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Гнутова*  
Гнутова Н.В.



ООО " Бизнес Консалтинг "

*Е.Ю. Кортоножко/*



**Ежедневное меню  
для учащихся 1-4 классов  
18 марта 2026 года**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Кнели из кур с рисом	90	11,24	11,93	10,06	192,97	301/2017 М	44,72
	гор.блюдо	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,7	4,8	36,5	208	171/2017 М	10
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	8
	хлеб	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	701/2010 М	7
	фрукты								
		Овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/2017 М	20
	итого			520	18,3	16,99	67,82	497,25	

