


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Гнутова* Гнутова Н.В.



ООО " Бизнес Консалтинг "

Кортоножко /Е.Ю. Кортоножко/



**Ежедневное меню
для учащихся 1-4 классов
20 марта 2026 года**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	200	6,00	3,93	43,33	233	54-16к/2022Н	29
	гор.напиток	Чай Каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022Н	12,38
	хлеб	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	701/2010М	7
	фрукты	Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	47	389/2017М	17
		Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,96	9,96	17,79	188,4	3/2017М	24,34

