


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Гнутова*
Гнутова Н.В.



ООО " Бизнес Консалтинг "
Е.Ю. Кортоножко
М.П. «Бизнес Консалтинг»
№1
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОГРН 1163443062705 ИНН 3450093715

**Ежедневное меню
для учащихся 1-4 классов
24 марта 2026 года**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром	150	19,00	18,17	10,80	282,73	211/2017 М	29
		Консервы закусочные (зеленый горошек консервированный)	60	1,7	0,1	5,7	29,6	131/2017 М	23
	гор.напиток	Чай с сахаром	200				42,38	54-2гн/2022н	5
		Хлеб пшеничный йодированный	20	0,20	0,00	10,38	46,76	701/2017 М	7
	фрукты	Фрукты	100	1,58	0,20	9,66	47	389/2017 М	17
		Печенье	20	0,40	0,30	10,30	85,52	П.Т	8,72
			20	0,99	1,08	17,95			



