


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Гнутова*
Гнутова Н.В.



ООО " Бизнес Консалтинг "
Кортоножко
М.П. /Е.Ю. Кортоножко/



**Ежедневное меню
для учащихся 1-4 классов
25 марта 2026 года**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом 90/20	110	10,26	13,15	9,29	196,86	271/331/20 17М	31
	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,77	6,07	31,98	205,5	203/2017 М	13,22
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	8
	хлеб	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	701/2010 М	7
	фрукты								
			Овощи по сезону в нарезке(огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/2017 М

