

Согласовано		Утверждаю	
Директор	Гнутова Н.В.	ООО "Бизнес Консалтинг" М.П. Е.Ю. Кортоножко/	

**Ежедневное меню
для учащихся 1-4 классов
02 марта 2026 года**

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Котлеты рыбные "Любительские"	90	10,90	8,00	6,10	140	54-14р/2022н	36,02
	гор.блюдо	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,7	4,8	36,5	208	171/2017М	15
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,38	54-2гн/2022н	5
	хлеб	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	701М	7
	фрукты								
		Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/2017М	20
		Печенье галетное	10	0,78	0,78	8,43	43,86	П.Т	6,7
	итого		530	18,64	13,84	72,09	487		89,72

