

СОГЛАСОВАНО

Гнутова

Директор

МБОУ  
Чемаловская  
ОСШ

Гнутова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

ООО " Бизнес Консалтинг "

М.П.

«Бизнес Консалтинг»  
№1  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ОГРН 1163443062705 ИНН 3450008705

Е.Ю. Кортоножко/

Ежедневное меню  
для учащихся 1-4 классов  
04 марта 2026 года

| Прием пищи | Раздел меню | Блюда                               | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры  | Цена  |
|------------|-------------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|--------------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Печень по Строгановские             | 100          | 10,26 | 10,09 | 8,52     | 165,93       | 255/2017М    | 30,72 |
|            | гор.блюдо   | Каша пшеничная рассыпчатая          | 150          | 8,1   | 6,84  | 40,06    | 254          | 171/2017М    | 10    |
|            |             | Чай с сахаром                       | 200          |       |       |          | 42,38        | 54-2гн/2022н | 5     |
|            | гор.напиток |                                     |              | 0,20  | 0,00  | 10,38    |              |              |       |
|            | хлеб        | Хлеб пшеничный йодированный         | 20           | 1,58  | 0,20  | 9,66     | 46,76        | 701/2010М    | 7     |
|            | фрукты      | Фрукты                              | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47           | 389/2017М    | 17    |
|            |             | Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60           | 0,67  | 0,06  | 2,10     | 12,8         | 70/71/2017 М | 20    |
|            |             |                                     |              |       |       |          |              |              |       |
|            | итого       |                                     | 630          | 21,21 | 17,59 | 80,52    | 568,87       |              | 89,72 |

